

4月開催！アロマの効能と使い方のレシピ

アロマの効能とその特徴から、日々の使い方をお伝えします。

4/2（火） 12：00～13：30（1時間30分） 1,500円

【内容】

- ・アロマの特徴と効能（香りの嗅ぎ比べ）
- ・生活に取り入れるアロマレシピ

締切：3/27（水）

担当：アロマセラピスト/あんどうくみこ

持ち物：筆記用具



❀ワークショップ終了後、参加者の皆さんとお花見を予定しています（自由参加・お茶菓子付き）❀

※画像はイメージです。