

# 7/9 (火) 開催

## 漢方食薬を使った「薬膳醤油作り」

12:00~13:30

食養生のお話と食材の効能を学び、オリジナルの薬膳醤油を作ります。  
チャーハンや冷奴など、様々なお料理に使えます。

締切：7/2 (火)  
担当：漢方養生指導師、アロマセラピスト  
あんどうくみこ  
費用：2,000円 (薬膳茶付き)  
持ち物：筆記用具  
申し込み：クリニック受付  
人数：10名



※画像はイメージです。