

敷島の森 おなかのクリニック主催  
オンラインワークショップ

# 口の中、健康ですか？「口腔ケア」

食べることは口から始まります。  
しっかり噛んで飲み込む。  
この基本が出来ないと消化吸収する胃や腸に負担がかかります。  
あなたの歯や口の中は健康ですか？  
少しでも不安なことがあったらメッセージお寄せ下さい。  
皆さんの質問に沿った内容でワークショップを進めていきます！  
口の健康マッサージもやります。  
参加費は無料！

## 質問募集！10/10（日）まで！

歯科衛生士に聞いてみたいことメッセージをお寄せ下さい。  
ちょっとした不安も解消しましょう。

※ワークショップ当日は、歯科衛生士は直接お答えしません。

開催日時：10/24（日）

13：00～13：30

参加費：無料

〈申込方法〉

- ①メールもしくはLINEに、「お名前と身体のお悩み」を添えてメッセージを送ってください。
- ②申し込み確認メッセージが届きます。（返信が3日以内に無い場合は、再度お送りください）
- ③前日までにZOOMアクセスのURLが届きます。
- ④当日にそのURLにアクセスし、ご覧ください。



ご案内：あんどうくみこ※当院セラピスト  
（漢方養生指導師/アロマセラピスト）

メール

[in\\_the\\_sunny\\_place@yahoo.co.jp](mailto:in_the_sunny_place@yahoo.co.jp)

→QRコードを読み取る



LINE

友達検索で「@gjh0310y」を入力  
もしくは→QRコードを読み取る

